SUPLEMENTO ESPECIAL

UNIVERSIDADES Y POSGRADOS

ENES: ¿Qué es? ¿Para qué sirve? ¿Cómo obtener un puntaje ideal?

Estudiar en la era digital: MOOC y recursos en línea para una mejor preparación

Modalidades de estudio: presencial, semipresencial, a distancia o en línea

Top 10 de las aplicaciones indispensables para un universitario

Los idiomas del futuro: la importancia de las nuevas potencias económicas

El cambio de la matriz productiva y la educación superior

Circula con: metro

"EL 100% ES INSUPERABLE ahora lo que nos toca es mantenernos."

UIDE | Escuela de MEDICINA



La Universidad Internacional del Ecuador tiene más de veinte años durante los cuales ha ido edificándose como una importante institución de educación superior de nuestro país. Una de sus más destacadas facultades es la de Medicina que luego del examen habilitante de noviembre 2014 obtuvo el 100% de aprobación. Pudimos hablar sobre este y otros temas con el decano de la Facultad de Medicina, el doctor Bernardo Sandoval.

Recientemente se instauró el Examen de Habilitación Profesional del CEAACES para la carrera de medicina y la UIDE logró obtener un 100% de aprobación y algunas de las mejores notas.

Por primera vez en el Ecuador se implementó el examen de habilitación profesional. El título de cualquier universidad y de cualquier carrera era habilitante para el ejercicio profesional, eso es completamente arcaico y anacrónico, porque todos los estados deberían tener la obligación de asegurar que el individuo que se ha graduado tenga la competencia profesional suficiente. Se hizo un examen para la carrera de medicina el 16 de noviembre de 2014, participaron las 22 escuelas de medicina y solamente 73 de cada 100 graduados que rindieron el examen lo aprobaron. En el caso de la UIDE, todos nuestros graduados aprobaron el examen: 100% de aprobación. Y además con una nota que supera en trece puntos el promedio nacional. Evidentemente el 100% es insuperable ahora lo que nos toca es mantenernos.

La UIDE tiene convenios con varias sedes hospitalarias y ambulatorias ¿podría contarnos más al respecto?

Cuando creamos la escuela de medicina en el 2002 nos preocupamos de que nuestros estudiantes puedan acceder a los distintos hospitales tanto públicos como privados. Creamos los convenios y se han ido ejecutando todos los años.

Tenemos convenio con el Ministerio de Salud Pública y mediante este ministerio con el Hospital Eugenio Espejo, Hospital Enrique Garcés, Hospital Pablo Arturo Suárez, Hospital Gineco Obstétrico Isidro Ayora, Hospital General de las Fuerzas Armadas, Hospital de Especialidades de las Fuerzas Armadas, Hospital de la Policía. Tenemos convenio con el IESS y mediante ellos con el Hospital Carlos Andrade Marín y con el Hospital San Francisco que queda en Carcelén. Contamos con el Club de Leones, la Clínica Santa Bárbara, y dentro de los hospitales privados con el Hospital Metropolitano, con el Hospital Vozandes, y fundamentalmente con el Hospital Axxis que es nuestro hospital docente. Nuestros estudiantes están expuestos a todo tipo de patología para el aprendizaje y a todo grupo social y a diferentes grupos etários.

¿La UIDE cuenta con laboratorios equipados para el aprendizaje?

Tenemos laboratorios de microbiología, biología molecular, patología, además de un excelente instituto de anatomía con seis mesas de disección y frigorífico para nueve cadáveres. Enseñamos la anatomía en cadáveres, la mejor forma de aprender. Disponemos también de un centro de simulación electrónica para recrear situaciones de emergencia y de cuidado crítico. Contamos con ventiladores mecánicos, aparatos de monitoreo hemodinámico, muñecos electrónicos que simulan situaciones como parada cardíaca, taquicardia ventricular, bloqueo de rama derecha, una serie de circunstancias clínicas que el estudiante aprende a manejar. Los estudiantes primero aprenden en maniquíes y desarrollan suficiencia técnica con los maniquíes antes de poder hacerlo con personas.

¿Cuáles son los perfiles profesionales de los docentes?

Nuestros profesores son todos activos en su profesión. Han sido seleccionados por su vocación de docente, su habilidad comunicacional. La mayoría son o han sido jefes de servicios hospitalarios.

La calidad de lo que tenemos se sustenta en varios ejes. El primero es un proceso de selección rigurosísimo, el segundo es tener los mejores profesores disponibles en el medio, el tercero es tener el mejor programa académico disponible en el medio porque hay que saber qué es lo que se enseña y con qué profundidad se enseña, el cuarto una metodología multimodal sin sectarismos metodológicos, el quinto una infraestructura adecuada y relaciones con las mejores universidades del mundo y finalmente una gran disciplina administrativa.

La UIDE tiene como objetivo ser un referente en la educación superior del Ecuador en 2025. Además de todos los logros descritos ¿cuál es el siguiente paso?

Nuestra deficiencia fundamental es la investigación, y es una deficiencia no exclusiva de la UIDE sino de todo el país. Sin embargo, haciendo esfuerzos de diversa naturaleza queremos para el 2025 superar esa deficiencia. Para 2025 tenemos que ver cuál es la producción bibliográfica de esta escuela de medicina. Evidentemente en los resultados del examen de habilitación profesional va somos el referente, nosotros somos quienes tenemos el 100%, hemos marcado la pauta, hemos marcado la referencia.



Lea esta entrevista completa en internet: http://goo.gl/TxnVLf



ENES: ¿Qué es? ¿Para qué sirve? ¿Cómo obtener un puntaje ideal?

Desde hace varios años el gobierno ecuatoriano ha ido implementando reformas al sistema educativo de nuestro país, desde la evaluación y reorganización de las instituciones de educación superior hasta la implementación de un sistema de evaluación de ingreso a la misma. Y sí, éste examen que tanto preocupa a los estudiantes de secundaria y a sus padres es el Examen Nacional de Educación Superior ¿Qué es exactamente? El artículo a continuación tiene como objetivo aclarar sus dudas al respecto.

¿Qué es?

El Examen Nacional de Educación Superior (ENES) es uno de los requisitos para el acceso a la Educación Superior del país. Durante dos horas los estudiantes de sexto curso deben responder a las 121 preguntas que conforman la prueba. Las áreas evaluadas por este examen son el razonamiento verbal, numérico y abstracto, y se realiza dos veces al año. La última fecha del ENES fue el 21 de marzo del presente año. Otra información importante con respecto al ENES es que ahora será necesario únicamente para los estudiantes que deseen entrar a las universidades públicas y cofinanciadas.

¿Para qué sirve?

El ENES fue establecido para procurar un ingreso a la Educación Superior meritocrático pues el carácter de la prueba hace que los resultados sean objetivos gracias a la no intervención humana. La prueba sirve de igual forma para la regulación de la atribución de cupos en la educación superior pública, en especial para carrera de gran demanda como medicina. Medicina requiere de un puntaje de 800 sobre 1000 como mínimo, por esta razón actualmente la carrera con más demanda ya no es Ingeniería Civil debido a que no existe un puntaje mínimo para su ingreso.

¿Cómo obtener un puntaje ideal?

Muchos estudiantes aspiran a ingresar a facultades con alta demanda o están preocupados por la obtención de un cupo en una universidad pública. Sea cual sea el motivo, la preparación para el ENES se ha convertido en una prioridad para los futuros bachilleres del país. Existen muchas opciones que se adaptan a las necesidades de cada estudiante, te damos cuatro sugerencias.

- **Curso Pre-universitario:** Esta es la opción más popular pero tal vez la menos eficaz, particularmente para quienes tengan problemas de atención y concentración. Estos cursos se realizan en grupos de estudiantes provenientes de diferentes colegios por lo que el nivel varía mucho. El profesor no podrá, por la cantidad de alumnos, prestar atención a las deficiencias y dificultades de cada asistente. Sin embargo mucho de estos cursos pueden servir de base para una preparación personal.
- **Simulador ENES:** Esta herramienta puesta en línea por el SNNA tiene como objetivo ayudar a la preparación para el examen. Disponible todo el tiempo, puede convertirse en un aliado indispensable para familiarizarse con la prueba y para realizar una preparación constante, si así se desea.
- **Libros de guía:** Es una compilación de ejercicios que posiblemente encontrará en el examen o ejercicios muy similares. Además estos libros tienen disponible un solucionario que permitirá al estudiante comparar su trabajo con las respuestas dadas por el libro.
- **Profesor particular:** Es tal vez la opción más onerosa pero en definitiva la más eficiente. Un profesor particular será la guía ideal para la preparación al ENES ya que podrá concentrarse en los ejercicios y destrezas que más dificultad causen al alumno. Además si le resulta muy costoso contratar a un profesor, puede organizar un pequeño grupo de estudio para repartir el gasto.



Lea este artículo en internet: http://goo.gl/J64OQO

Edición: PRODEDIM • Impresión: PRODEDIM • Distribución gratuita: METROECUADOR
Publicidad: snuniez@prodedim.com M: 098-406-9323 T: 02 500 6044
PRODEDIM.com (I) INFORMACIÓN (P) INFORMACIÓN COMERCIAL 30 de Marzo de 2015

LOS IDIOMAS DEL FUTURO
la importancia de las nuevas potencias económicas

¿Cuántas veces hemos escuchado que el inglés es indispensable en una hoja de vida? La hegemonía política y económica de los Estados Unidos hizo de este idioma algo necesario para quienes querían expandir los alcances de su negocio. Quienes hablan inglés pueden estar seguros de que al otro lado del mundo encontrarán alguien que entienda el idioma aunque ninguno sea angloparlante.

El paisaje mundial ha cambiado mucho desde la época en que la economía estadounidense imponía su dialecto al mundo entero. Por supuesto el inglés extendido al globo ha hecho que el acceso a investigaciones recientes o artículos relevantes en las distintas áreas de conocimiento sean redactados en inglés, no obstante la incursión de nuevas economías emergentes han hecho necesario el aprendizaje de otros idiomas.

Mandarín

Además de ser el idioma más hablado de nuestro planeta, es el idioma de uno de los líderes mundiales en tecnología, investigación y negocios. La china ha incursionado en todos los campos y ha creado ipmortantes cínculos con la comunidad internacional. El Ecuador no es la excepción. El aprendizaje de este idioma permitirá el acceso a un amplio mercado así como el contacto con una cultura milenaria y sorprendente.

Portugués

El Brasil es una país en ebullición. Este gigante latinoamericano tiene mucho que ofrecerle al mundo y lo ha probado durante esta última décaada. Brasil forma parte del G-20 y sus universidades son reconocidas como las mejores en América Latina. El desarrollo de la industria y de la investigación han hecho de este estado un personaje de peso en el panorama internacional.

Una de las grandes ventajas del portugués es la facilidad con la que se puede aprender. La cercacnía del español con el portugués es una gran ventaja, por lo que se puede dominar el idioma en menos de un año sin ningún problema.

Francés

Históricamente es un idioma utilizado para la diplomacia y conferencias de organizaciones internacionales como las Naciones Unidas. Además durante el siglo XVI el francés se convierte en un idioma jurídica y administrativa en Francia, Europa y el mundo, un poco como lo es el inglés ahora. Si bien gran parte de la información producida el día de hoy se encuentra en inglés, el francés es cuna de muchos términos básicos para la gastronomía, la diplomacia y las artes. Es por esta razón que textos base de estas doctrinas se encuentran con frecuencia en este idioma. Todo esto sin dejar de lado la oportunidad de descubrir a grandes e la literatura en su lengua natal.

Holandés

Si bien es un idioma poco popular, para quienes buscan descubrir el viejo continente mientras estudian, esta es una excelente opción. Las universidades holandesas son reconocidas por su calidad a nivel mundialy sin embargo gran parte de las formaciones ofrecidad en tercer nivel están únicamente disponibles en holandés. Los Países Bajos gozan de una gran diversidad cultural. El pasado y el presente encuentran un equilibrio en este lugar. Desde Erasmo de Rotterdam hasta Rembrant y Van Gogh, Holanda ha acunado varios genios inconturnables. Aprender el holandés le permitirá acceder a una educación de calidad además de destacarse por el dominoio de un idioma tan poco común.

Alemán

Para comenzar, que quede claro que el alemán no es hablado únicamente en Aelmania. Este idioma es una puerta de entrada a Europa y es una valiosa herramienta si quieres realizar tus estudios o establecer una relación comercial en este continente. Suiza, Bélgica, Luxemburgo y Austria también te abrirán sus puertas gracias a tu dominio del alemán. Por supuesto no podemos dejar de lado que Alemania es uno de los protagonistas de la economía europea y es quien maneja de primera mano la política de la Unión Europea. (I)

Lea este artículo en internet: http://goo.gl/uCOEXp



PhD Sonia Zapata, profesora de Microbiología en la Universidad San Francisco de Quito.

"Estudiar en la Alianza Francesa fue muy positivo. Mi aprendizaje del francés fue una linda y provechosa experiencia que me permitió hacer un doctorado en Francia."

ESTUDIAR EN LA ERA DIGITAL

MOOC y recursos en línea para una mejor preparación

Desde el rotundo éxito de YouTube como plataforma para subir y compartir videos, los internautas del globo han hecho de este espacio un lugar de producción audiovisual alternativa. Los "vlogs" cómicos, informativos y emisiones culturales se han multiplicado vertiginosamente estos últimos años en este espacio cibernético. Es entonces muy naturalmente que las universidades del mundo entero han tomado la iniciativa de ofrecer, desde hace algunos años, cursos en línea para los estudiantes del mundo entero a través de videos pero no solamente.

Poco a poco los MOOC (Massive Online Open Course) o COMA (Cursos Online Masivos y Abierto) en español han ido ganando adeptos. Los participantes de estos cursos en línea son estudiantes que buscan una clase complementaria para aumentar su conocimiento en un área determinada, profesionales en búsqueda de una formación certificada o adultos sedientos de conocimiento. Cual sea su motivo, estos cursos en línea gratuitos son una excelente alternativa para aprender con las mejores universidades del mundo.

Los MOOC o COMA están abiertos a cualquier persona que desee inscribirse en línea y tenga el tiempo suficiente para seguir el curso desde casa. La modalidad de los MOOC permite a sus estudiantes ajustarse a un ritmo individual según su horario. Existen cursos de todo tipo, en inglés como en español. A continuación una selección de diferentes sitios que ofrecen COMA en español:

Universidad Católica de Murcia

Actualmente esta universidad ofrece a los internautas varios COMA: Abordaje Multidisciplinar de Cáncer de Mama, Vinos de Murcia Aplicados al mundo de la pastelería, y Marketing y Comunicación Deportiva. Los cursos comenzaron el 25 de febrero pero justamente por su modalidad flexible es posible comenzar desde ahora. Todos los cursos son impartidos por profesores de la UCAM.

MiriadaX

Un sitio web muy completo que ofrece una compilación de cursos de varias universidades de diferentes temas. Entre los cursos que comienzan en marzo están el Curso de Liderazgo en Tiempos de Cambio, con una duración de cinco semanas, Mejor Cuidado Visual con conocimientos científicos con una duración de 6 semanas y Pensamiento Computacional en la Escuela con una duración de 5 semanas. Otro curso muy popular es MatLab para principiantes, este curso es una introducción para aprender a utilizar el software matemático.

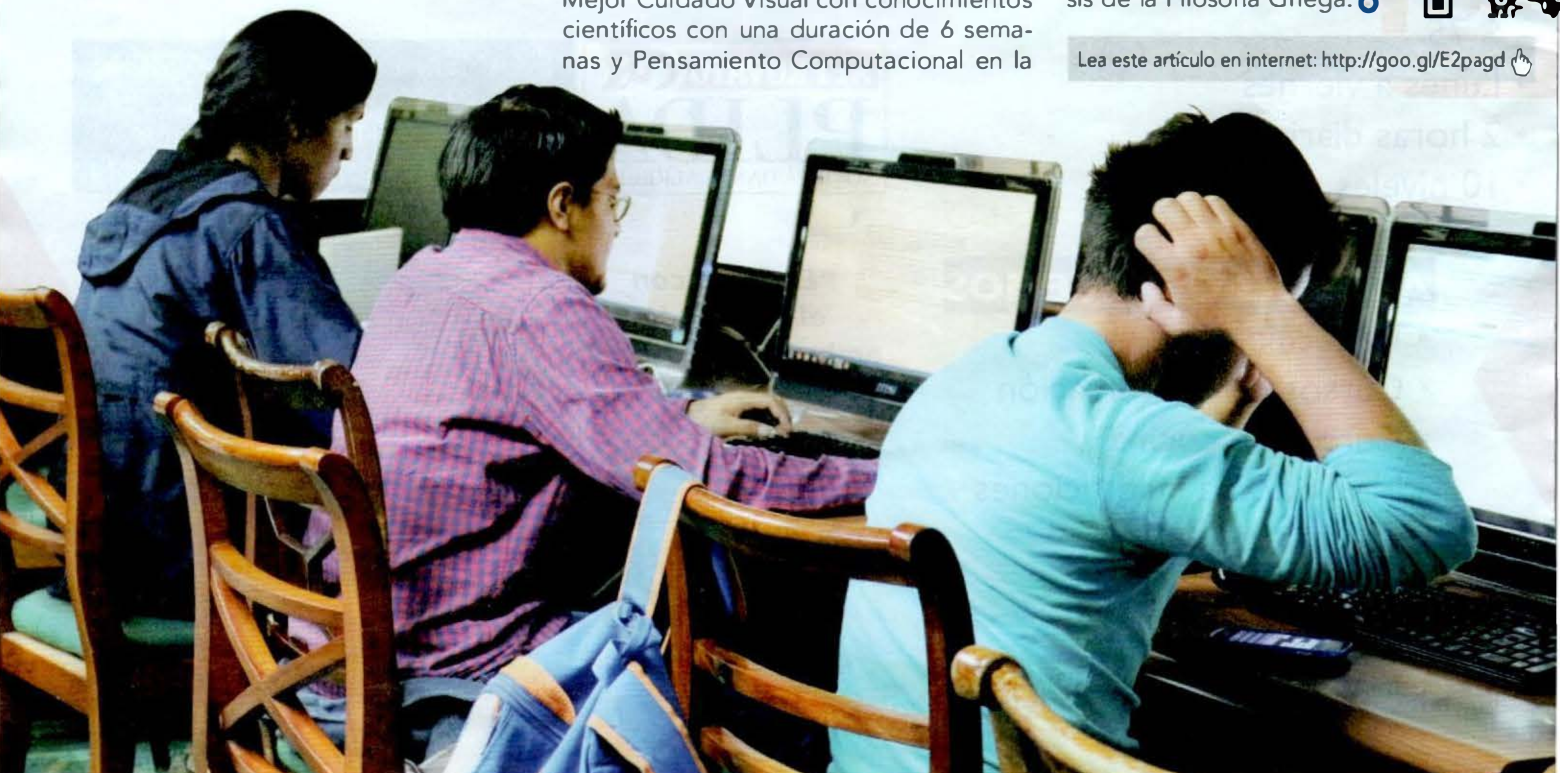
UNX

Este portal a más de ser un lugar que ofrece cursos es una comunidad de estudiantes de habla hispana en la que los usuarios pueden compartir conocimientos y logros. La convocatoria está abierta para los siguientes cursos: Curso Emprendimiento y Desarrollode Aplicaciones Móviles con App inventor, Curso Competencias Transversales del Emprendedor, Curso IberVirtual Competencias Digitales Básicas, Curso Mitología para Emprendedores, Curso Empieza con el Inglés y Curso Diseño de Aplicaciones Móviles STEMx.

Coursera

Es probablemente el sitio de MOOC más conocido de la red y cuenta con más de 900 cursos y alrededor de 11 mil estudiantes "courserianos". Únete a esta comunidad que ofrece una gran diversidad de cursos gratuitos, desde Análisis de la Filosofía Griega.

Lea este artículo en internet: http://goo.gl/E2pagd



KIT PARA EL ESTUDIANTE MODERNO

¿Recuerdas la época de colegio, cuando tus profesores mandaban la lista de útiles que ibas a necesitar para el nuevo año escolar?. En la universidad tú te conviertes en un ser mucho más independiente que puede movilizarse por sí solo y que por supuesto aprende a tomar las mejores decisiones que te ayudarán a organizarte y cumplir con todas tus responsabilidades. Por esta razón, no existe tal cosa como una "lista de útiles para universitarios", sin embargo al principio puedes estar un poco perdido respecto a lo que podrías necesitar para tu primer semestre. Es por esto que aquí vas a encontrar algunas recomendaciones que te podrían ayudar a comenzar con más seguridad la universidad:

1. Tablet:

Este gran invento es el aparato que más te va a servir en la universidad. Es práctico para llevar porque no pesa mucho, su batería dura más que la de una computadora y no tienes que prenderla y apagarla cada vez que necesites utilizarla. Además de eso puedes llevar muchos libros en pdf, tomar nota, escuchar música y hacer consultas rápidas en internet.

- Muchos estudiantes hoy en día han optado por el Ipad Mini porque es pequeño y liviano. Los precios oscilan entre 380 dólares para un Ipad Mini de 16GB. Para quienes necesiten mucho más espacio para sus archivos, el Ipad Mini de 128GB puede ser una gran opción, su precio está 958 dólares.
- Para quienes la manzana no sea de su agrado, la Galaxy Tab S puede ser una gran opción. La T 800 cuesta 497 dólares

2. Computadora:

Si bien una tablet es muy útil para la jornada universitaria, una computadora es importante para hacer trabajos que requieran más tiempo y espacio.

Cuando debes hacer un trabajo escrito necesitas sentirte cómodx para evitar tener distracciones mientras desarrollas tu actividad. Hay veces que no puedes entrar a una página de internet por medio de una tablet por el formato de la página (en ese caso la tablet puede ser limitada) y en otras ocasiones necesitas aplicaciones que no necesariamente implican escribir un texto, sino cosas más complicadas como la edición de un video o audio. La computadora te da la opción de llevar a cabo varias actividades a la vez

- Al momento de escoger una computadora, fija un presupuesto de antemano, piensa en las actualizaciones y nunca compres el último modelo.
- La MacBook Air de 11 pulgadas y 128 GB es una buena opción porque es liviana y muy práctica, su precio está en 1322 dólares.
- La Nueva Inspiron 14 serie 3000 es una buena opción para guardar archivos ya que tiene 500GB, ésta computadora tiene un precio de 319 dólares.
- La Pavilion 11 de HP tiene 11.6 pulgadas, touch screen, la pantalla se puede virar en 360° tiene 500 GB de memoria y su precio es de 400 dólares.

3. Carpeta de acordeón

Esta carpeta es la mejor opción para poder organizar todos los trabajos de acuerdo a sus materias En la universidad tienes muchas materias y trabajos en hojas que debes archivar porque luego te servirán para estudiar o recordar algún dato en especial. La carpeta de acordeón ayuda a organizar fácilmente todos los trabajos de acuerdo a su materia y nunca se te va perder ninguno.

- El material más adecuado para una carpeta es el plástico porque es mucho más resistente y durará más tiempo. Además podrás estar seguro de que tus trabajos no se arrugarán ni maltratarán.

4. Flash

La flash memory es un aparato que te servirá mucho para poder compartir información o para poder trasladar un trabajo de un lugar a otro, por ejemplo para poder imprimirlo. Hay muchas opciones que puedes escoger, hay algunas que tienen la forma de tu caricatura favorita y hay otros más discretos que tienen la forma de una llave o de una pulsera que puedes llevar en tu mano. Cualquier modelo que escojas será una buena decisión, ten en cuenta que por ser un objeto pequeño es muy fácil que lo extravíes, así que busca un lugar específico para tu flash.

5. Agenda-horario

Estamos en una nueva era y puede resultar un poco anticuado tener una agenda en donde anotas las tareas que debes cumplir. Sin embargo, no a todos les resulta tener una tablet o un celular en donde anotar todas sus tareas y se ajustan más a la opción de tener una agenda. La mejor forma de organizar tu tiempo es hacer un horario en donde anotes todas las tareas que debes entregar, todas con la fecha de entrega. Así no olvidas nada y tendrás mucho más tiempo para hacer otras actividades aparte de la u.

6. Cartuchera: resaltador, lápiz, borrador, esfero, tinta correctora, grapadora.

Una vez que entras al primer semestre te vas a dar cuenta que no necesitas todos los colores y marcadores para decorar tus cuadernos. Pero llevar una cartuchera puede ser útil para muchas cosas. El lapicero y el borrador son excelentes para tomar nota en clase. El esfero y la tinta correctora serán tus compañeros de examen. El resaltador debe secarse rápido, no chorrear, ser preciso, éste accesorio será tu compañero de estudios. La mini grapadora es muy útil tus trabajos y exámenes.

Lea este artículo en internet: http://goo.gl/J64OQO



ESTUDIAR EN EL EXTRANJERO
intercambios, créditos y becas

Todo futuro bachiller tiene una misma pregunta rebotándole entre sien y sien ¿Qué voy a hacer el próximo año? Lo que hace años parecía obligatorio, hoy en día ha dejado de ser la vía única a seguir por los estudiantes de secundaria. Gracias a un sinnúmero de posibilidades el inmediato pasaje a la educación superior ha dejado de ser esa obligación social, en especial si se desea estudiar en el extranjero.

La posibilidad de realizar sus estudios superiores en otro país se ha hecho más cercana gracias a la multiplicación de becas y créditos estudiantiles así como los múltiples convenios que tiene el Ecuador con otros países.

Entonces ¿por dónde comenzar?

Intercambios

Una buena opción es el intercambio lingüístico y cultural, aún más si el país al que se aspira es un país cuyo idioma oficial no sea el español. Este tipo de programas sirven como un primer acercamiento al país deseado para perfeccionar o lograr el nivel de idioma necesario para acceder a la universidad (por lo general un B2 en los estándares europeos). Y no sólo eso puesto que estudiar en el extranjero requiere un tiempo de adaptación al nuevo medio y el intercambio, por lo general realizado con una familia local, permite una mejor inserción en el medio. Será mucho más fácil encontrar información sobre la oferta académica y los requisitos de ingreso a las universidades estando allá.

En cuanto a los países latinoamericanos, el Ecuador posee convenios que facilitan el reconocimiento y validación de títulos universitarios. Además en el caso de Argentina y Brasil, existe un convenio que facilita el acceso a cupos a los estudiantes ecuatorianos.

Argentina

El departamento de cooperación y educación de la embajada de Argentina ofrece información sobre la oferta académica del país y cómo acceder a la educación superior. A partir del mes de julio la embajada acepta carpetas de los solicitantes de cupos. Una gran ventaja al estudiar en Argentina es que las mejores universidades son públicas y, por ende, completamente gratuita.

Brasil

Este país mantiene un convenio con varios países latinoamericanos y africanos para la atribución de cupos para carreras de grado (PEC-G) y de post-grado (PEC-PG). Tanto la embajada brasileña como el Instituto Brasileiro-Equatoriano de Cultura (IBEC) proporcionan información respecto a ambos programas.

Becas

A partir de este año las becas del gobierno ecuatoriano para las Universidades de Excelencia están exclusivamente destinadas a los estudiantes del Grupo de Alto Rendimiento. Sin embargo las becas para cuarto nivel siguen estando abiertas para todas y todos los ecuatorianos que logren obtener una carta de aceptación de una de las universidades enlistadas por la Senescyt, tanto en convocatoria abierta como en Universidades de Excelencia. También existen becas para docentes que deseen mejorar su nivel de inglés y becas para docentes universitarios.

Además existen becas de cooperación Internacional "Globo Común" que permiten acceder a formaciones de tercer y cuarto nivel con países como China, Corea, Rusia y Colombia. El sitio internet de la Senescyt actualiza constantemente la información sobre este tipo de oportunidades.

Ayuda Económica y Créditos

La Senescyt también cuenta con un programa de Ayuda Económica para quienes necesiten apoyo económico con fines académicos de hasta $5.000. El criterio obligatorio para acceder a esta ayuda económica es la vulnerabilidad económica además de otro tipo de vulnerabilidades, excelencia individual, excelencia institucional y pertinencia. Esta ayuda económica se divide en seis tipos:

Para matricula y colegiatura

Para desarrollo de trabajo de titulación

Para la presentación y difusión de estudios e investigaciones científicas en eventos internacionales en el extranjero

Para asistencia a estancias de investigación o capacitación, en el extranjero

Para realizar trámites de homologación de títulos para cursar especialidades médicas en el extranjero

Para obtener la suficiencia de idioma para cursar estudios en el extranjero

(Fuente: Senescyt)

A finales de 2013 los créditos educativos pasaron a ser competencia del Banco del Pacífico sustituyendoa al Instituto Ecuatoriano de Crédito Educativo y Becas (IECE) en esta labor con el fin de facilitar la aplicación al crédito y contar con una plataforma tecnológica que permita la precalificación del crédito educativo en línea.



Lea este artículo en internet: http://goo.gl/SylwWH



CISSPOL

Centro integral de superación sistemática para ingreso a policías, escuelas militares y afines

¿Cuáles son las áreas de nivelación y capacitación que ofrece el CISSPOL?. A continuación la respuesta de sus autoridades:

"CISSPOL" Tiene su propio equipo de profesionales nacionales y extranjeros titulados a nivel universitario y una amplia trayectoria, que está formado por personal experimentado en la preparación, nivelación y orientación para el aspirante, ya que muchos de ellos han laborado directamente en las escuelas de formación de personal policial y militar tanto con personal de tropa como oficiales, lo cual nos permite conocer mucho más de cerca el trabajo que realizamos, ofreciéndole un servicio de calidad. Por lo que podemos afirmar que contamos con personal altamente calificado en cada una de las áreas y fases que debe prepararse el aspirante.

La forma de trabajo en CISSPOL es muy técnica para lograr que el joven pueda conseguir el mejor rendimiento en escalas superiores a las exigidas, es decir calificaciones sobre 100 puntos para de esta manera garantizar su mejor desempeño a la hora de rendir sus pruebas y así, sus posibilidades sean mayores y pueda ser declarado **APTO EN CADA PRUEBA A RENDIR EN LAS INSTITUCIONES, COMO SON:**

- POLICÍA NACIONAL
- FUERZAS ARMADAS
- BOMBEROS
- POLICÍA METROPOLITANA
- COMISIÓN DE TRANSITO DEL ECUADOR
- INGRESO A UNIVERSIDADES (EXAMEN ENES)

Nos complace informar a la ciudadanía que, CISSPOL tiene el mayor porcentaje de aspirantes aprobados en todas las convocatorias anteriores de los diferentes procesos.

En los programas de nivelación y preparación integral se incluye temarios, elaborados y modificados por los propios docentes todo acorde a las exigencias de cada institución. Así mismo los programas de la preparación completa de todas las pruebas requeridas, como son: exámenes psicotécnicos, test de personalidad, temarios y cuestionarios (temas comunes y específicos) y pruebas físicas. (Enseñanza desde cero en la natación hasta rendimiento con marcas personales exigidas para notas máximas)

En la parte académica todas las materias se desarrollan de forma completa con precisas explicaciones teóricas y ejercicios prácticos similares a los de postulación. Evaluaciones continúas del desarrollo de la preparación y simulacros de exámenes periódicos.

A diferencia de muchas Instituciones dedicadas a preparar aspirantes, "Cisspol" se caracteriza por trabajar única y exclusivamente en el desarrollo directo de cada una de las fases que debe aprobar el aspirante, sin desviar su atención a otras actividades que no le serán útiles al momento de rendir las pruebas. P

P

ENTRENA TU CUERPO, TU MENTE Y FORJA TU FUTURO



- Docentes pedagógica y académicante preparados
- Realizamos **exámenes médicos evaluativos** que se aplican a los aspirantes y que son para evitar que se les declare NO APTOS para su ingreso.
- Nuestra planificación fisica se enfoca en superar los objetivos requeridos para las pruebas de ingreso a las diferentes instituciones.
- Seminarios y talleres sobre normas y perfiles de un policía

CAPACITACIÓN ENES SENESCYT



ASPIRANTES A LA POLICIA, ESMIL, ESFORSE, ARMADA DEL ECUADOR. BOMBEROS QUITO, FAE.



PREPARACIÓN FÍSICA, ACADÉMICA Y PSICOLÓGICA



PROXIMO PROGRAMA:
Preparación y capacitación aspirantes a Policía Nacional y carreras militares
Comienzo: **Lunes 6 de abril de 2015.**
Se receptarán inscripciones hasta el sábado 4 de abril.
Duración: Tres meses





Antonio Barrio Nuevo S9-400 y Francisco Ruiz. La Villa Flora. Quito - Ecuador. **Telf.:** 2660796 / 8am. a 12pm. - 1pm. a 5pm. (oficina de información). **Cel.:** 0998182511 - 0987561382
www.cisspol.com.ec CISSPOL @CISSPOL

P



UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO

Educación calificación

Al alcance de todos los Ecuatorianos

EL PROGRAMA DE BECAS
Y ASISTENCIA FINANCIERA
MÁS GRANDE Y EFICIENTE
DEL ECUADOR

¿POR QUE ESTUDIAR EN EL EXTRANJERO

P

En sólo 25 años nos hemos convertido en la primera universidad en investigación.

En tan sólo 25 años tenemos el mayor número de profesores con título terminal en sus áreas y el mayor número de Doctores en Filosofía (Ph.D.).

En tan sólo 25 años tenemos la primera biblioteca de investigación del Ecuador y este año, 2014, sobrepasamos el millón cien mil títulos.

En tan sólo 25 años somos la universidad que transformó la enseñanza en jurisprudencia, arquitectura, medicina (con clínicas y hospital), música, ingeniería y ciencias exactas (con el más selecto grupo de profesores y el mayor número de Ph.D's en el Politécnico), ciencias sociales, administración de empresas (transformando el mundo laboral ecuatoriano), ciencias policiales (la primera Escuela para Oficiales) e hizo nacer el cine, la animación y la alta cocina.

En tan sólo 25 años somos la representante del mundo cultural chino en Ecuador, a través del Primer Instituto Confucio del país.

En tan sólo 25 años somos la primera universidad en participar activamente en un mayor descubrimiento científico, el más importante de fin de siglo XX, el quark top.

En tan sólo 25 años somos la universidad con el más moderno campus en servicios académicos, médicos, alimenticios y tecnológicos del Ecuador.

La USFQ graduó al primer Waorani de toda historia con un titulo universitario el 2013. Y no sabemos cuántos de otras etnias marginadas.

En tan sólo 25 años la USFQ logró establecer estaciones científicas en los diferentes ecosistemas (Amazonía, Galápagos, bosque nublado, páramo, bosque seco, bosque petrificado) del Ecuador. La revista National Geographic, Febrero de 1999, dice: el lugar más extraordinario...es la Estación Tiputini para la Diversidad, de la USFQ.

En tan sólo 25 años somos la universidad con la más importante representación mundial de música, parte de Berklee International Network, de la primera escuela musical del mundo, Berklee College of Music.

En tan sólo 25 años somos la representante del Ecuador a la más famosa alianza culinaria del mundo, Paul Bocuse, son sólo 13 instituciones en el mundo.

En tan sólo 25 años tenemos el mayor programa de intercambio de la región, con alrededor de 1000 estudiantes extranjeros por año y 250 San Panchos en un día como éste en el resto del mundo.

En tan solo 25 años hemos llegado a convenios con universidades de gran calibre como University of Illinois at Urbana-Champaign, University of North Carolina at Chapel Hill, Boston University, todo el sistema de universidades del estado de Oregon... más de 140 universidades en todo el mundo.

En tan sólo 25 años somos después de las operadoras Claro y Movistar la más poderosa institución en internet del Ecuador.

En tan sólo 25 años somos la universidad con el mayor porcentaje de estudiantes que se gradúa con respecto a los que ingresan.

En tan sólo 25 años tenemos el mayor programa de becas universitarias desde el comienzo de la república.

En tan solo 25 años tenemos el único gran programa de Diversidad Etnica del Ecuador (300 estudiantes).

En tan sólo 25 años hemos apoyado a unos 14.000 jóvenes, buscando formarles como ciudadanos del mundo.

Nuestros programas asistenciales a la comunidad han llegado a más de 500.000 personas en los últimos 10 años (en medicina, optometría, odontología y cuidados de cariño y servicio en decenas de fundaciones).

Somos la primera universidad en América Latina basada en la gran tradición educativa de las Artes Liberales. La primera en acoger a los académicos que regresan al Ecuador en busca de un espacio académico con vínculos a toda la humanidad.

En tan sólo 25 años hemos hecho conocer al mundo la altísima calidad académica de nuestros estudiantes.

Y... el 2013 el Gobierno Ecuatoriano nos acreditó como la única **universidad** en calidad A.

SI LO PUEDES HACER EN LA USFQ?

TOP 10 DE LAS APLICACIONES
indispensables para un universitario

Las tablets y los smartphones han invadido nuestros hogares, y con ellos, las aplicaciones. Hoy en día encontramos aplicaciones para todo: restaurantes y supermercados tienen su propia aplicación. Hay "apps" para escuchar música, para realizar compras, para llamar a un taxi, para editar fotos y hasta para tener un personal trainner en el celular. Te mostramos a continuación nuestras "apps"recomendadas para el estudiante universitario de hoy.



1. iTunes U
Esta aplicación te permite ver y escuchar master clases y conferencias de las grandes universidades del mundo. Puedes seguir una clase de física cuántica del MIT y luego escuchar la master class de Francis Ford Coppola en la Cinemateca Francesa. Un complemento perfecto para tus estudios.

2. Dropbox
Si no lo conoces o si has oído hablar de esta aplicación pero aún no la has probado, es hora de hacerlo. Disponible para tu celular, tu Tablet y tu computadora, Dropbox te permite compartir documentos subidos en una nube para que los tengas disponibles en todo momento. Quedaron atrás los días en los que el estudiante se paseaba con sus pesados apuntes con miedo de perderlos, ahora puedes compartir y acceder a fotos, videos y textos en un clic.

3. Scribd
¿Por qué cargar un sinnúmero de libros cuando puedes caminar ligero y llevarlos en formato digital contigo? Esta aplicación te permite acceder a la más grande librería en línea. Encuentra con facilidad miles de documentos y libros indispensables para tus investigaciones y trabajos. Gente en todo el mundo comparte información para que la tengas disponible. Además crea tu propia librería y compártela con tus amigos.

4. Mathway
Para todos quienes luchan con los números y las fórmulas esta es una excelente solución. Mathway, para teléfonos celulares, te permitirá resolver paso a paso problemas y ejercicios de álgebra y de geometría. Esta aplicación te servirá de guía para aprender y entender de mejor manera tus ejercicios y deberes.

5. Studious
La mayoría de estudiantes tiene problemas organizando su tiempo entre pruebas, deberes, ensayos y clases. Studious te ayudará a organizar tu tiempo y a no olvidar las fechas de tus pruebas o la fecha límite de entrega de tus ensayos. Esta aplicación se encargará de recordarte tus tareas para que seas un estudiante modelo.

6. Selfcontrol
Toda esta tecnología es una ventaja pero también una gran distracción, en especial para esta generación adicta a las redes sociales. ¿Cómo entonces concentrarse en estudiar cuando en una de las pestañas titilan las notificaciones de Facebook? Todas estas distracciones serán bloqueadas por Selfcontrol durante el tiempo que hayas decidido estudiar.

7. Duolinguo
¿Eres estudiante de lenguas extranjeras o tal vez sólo amante de los nuevos idiomas? Entonces Duolinguo es la aplicación que te hacía falta. Esta app gratuita y disponible tanto para Android como para Apple te permitirá para pruebas y exámenes de idiomas. Mejora tu conocimiento en idiomas con esta sencilla herramienta.

8. Snap2PDF
El PDF se ha convertido en un aliado indispensable del estudiante universitario. Cuántas veces has estado frente a un texto que parece ser la respuesta a tus noches de desvelo pero resulta estar en ese libro que no puedes sacar de la biblioteca y faltan cinco minutos para el cierre ¿Qué hacer? Snap2PDF te permite convertir las fotos de estos textos en documentos PDF fáciles de leer.

9. JumpCut
¿Te es familiar el corta y pega a la hora de escribir un ensayo? Sabemos que está mal y sin embargo resulta tan práctico y te ahorra tanto tiempo. JumpCut te ayudará a hacer esta tarea más sencilla. Gracias a esta aplicación puedes acceder a textos que has copiado antes, incluso cuando ya has copiado nuevos textos.

10. Sleep if U can
Para el final dejamos esta herramienta que solucionará uno de los mayores problemas del estudiante: despertarse. No funcionan las diez alarmas que pones cada mañana porque tu cómplice matutino se llama "snooze". Con Sleep if U Can tendrás que levantarte a la hora programada pues tu alarma no dejará de sonar hasta que tomes una foto de tu cocina o algún otro lugar que hayas definido.



Lea este artículo en internet: http://goo.gl/C9ri79

MODALIDADES DE ESTUDIO

presencial, semipresencial, a distancia o en línea

El Reglamento de Régimen Académico del Consejo de Educación Superior (CES) establece cinco modalidades de estudio para carreras y programas de educación superior en nuestro país. Estas modalidades son: presencial, semipresencial, dual, en línea y a distancia. En este artículo te explicaremos qué implica cada una de estas modalidades de estudio y dónde puedes acceder a programas bajo estas condiciones.

Presencial

Es la modalidad de estudio más común en las instituciones de educación superior y gran parte de las carreras cuentan con programas presenciales. Es una modalidad presencial cuando tanto la docencia como la práctica de aprendizajes se dan en tiempo real entre profesor y estudiante.

Casi todas las universidades se basan en esta modalidad de aprendizaje.

Semipresencial

Se trata de una combinación de actividades virtuales y presenciales para el desarrollo del aprendizaje. En general se utilizan tecnologías de la comunicación y de la información para este proceso. Esta modalidad enfatiza el aprendizaje práctico y autónomo.

- UDLA: cuenta con una plataforma bien desarrollada para esta modalidad y se ofrecen cursos propedéuticos, de ingeniería comercial y cursos base como el Curso de Diseño Instruccional.
- PUCE: Ofrece cuatro carreras en esta modalidad con una duración de tres años y medio. Estas carreras son: Ciencias de la Educación – Educación Básica, Ciencias de la Educación – Educación Inicial, Ciencias de la Educación – Educación Musical, Ciencias de la Educación – Música, Lenguaje y Movimiento.
- SEK: Entre las formaciones que se ofrecen en esta modalidad están: Ingeniería Comercial en Negocios Internacionales e Ingeniería en Seguridad y Salud Ocupacional.

Dual

Esta modalidad de aprendizaje permite al estudiante llevar a cabo sus estudios y una actividad laboral, real o simulada, vinculada con el área de estudios. Para llevar a cabo este tipo de programas se requiere de convenios entre las instituciones de educación superior y la empresa que servirá como entorno laboral de aprendizaje. Esta modalidad está disponible en especial para carreras técnicas afin de proporcionar una mejor inserción en el medio laboral.

En línea

Todo el proceso de aprendizaje se realizará a través de herramientas tecnológicas en un medio virtual, los recursos para esta modalidad puedes ser tanto físicos como digitales. Es indispensable contar con una plataforma tecnológica y académica adecuada para el desarrollo de este tipo de aprendizaje.

- USFQ: Esta modalidad ha sabido estructurarse y desarrollarse en esta universidad gracias a una sólida plataforma de aprendizaje. A continuación te damos una idea de las diferentes carreras a las cuales puedes acceder en esta modalidad: Administración de Empresas, Finanzas, Marketing, Administración de Empresas de Hospitalidad, Administración Ambiental, Educación, Psicología y Recursos Humanos,Comunicación Organizacional y Relaciones Públicas.

Distancia

Muy conocida y popular por su flexibilidad, sobretodo para quienes habitan en regiones lejanas a las ciudades en las que se concentran las instituciones de educación superior. Esta modalidad de estudio se caracteriza por un aprendizaje independiente y autónomo mediado por uso de tecnología y una supervisión tutorial bien sincronizada.



Lea este artículo en internet: http://goo.gl/CY4y51





UNIVERSIDAD ANDINA SIMÓN BOLÍVAR

Ecuador



Una institución de excelencia internacional, que contribuye a hacer de Quito y de nuestro país no solo un destino turístico, sino también un centro cultural y educativo de alta calidad.

En la mitad del mundo, en Quito, funciona la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, un centro universitario cuyo compromiso de calidad académica, investigación y promoción de la integración, es reconocido internacionalmente.

Su ámbito docente específico es el posgrado en sus diversas formas y modalidades: **Doctorado (PhD), Posdoctorado, Maestría y Especialización Superior.**

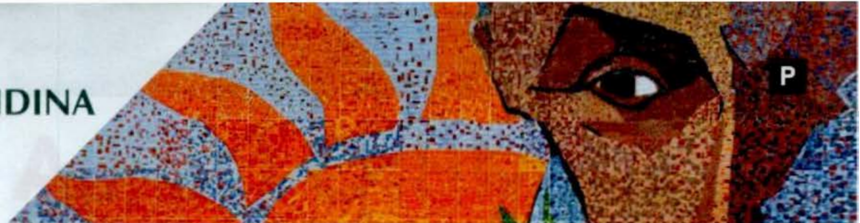
En Ecuador convoca la mayor oferta de posgrados, con un alto rendimiento académico, amplia cooperación internacional e intercambio de profesores y alumnos de la subregión andina, América Latina, Norteamérica, Europa, Asia y otros lugares del mundo.

La Universidad Andina Simón Bolívar forma parte del Sistema Andino de Integración. Fue fundada en 1985 en Sucre, Bolivia, donde se encuentra su sede central. Actualmente funcionan una sede local en La Paz, oficinas en Bogotá y Lima y la sede Ecuador, establecida en Quito desde 1992.

www.uasb.edu.ec



UNIVERSIDAD ANDINA
SIMÓN BOLÍVAR
Ecuador



POSGRADOS 2015

Doctorados

Convocatoria internacional*

- **Derecho**
- **Literatura Latinoamericana**
- **Estudios Latinoamericanos**

Los programas internacionales de doctorado en: Administración; Salud Colectiva, Ambiente y Sociedad; Historia Latinoamericana y Estudios Culturales Latinoamericanos, serán convocados en 2016.

Maestrías de Investigación

Convocatoria internacional

- **Derecho**, *menciones:*
  - Derecho constitucional
  - Derecho de la integración
  - Derecho internacional económico
  - Derecho tributario
- **Estudios de la Cultura**, *menciones:*
  - Artes y estudios visuales
  - Comunicación
  - Género y cultura
  - Literatura hispanoamericana
  - Políticas culturales
- **Historia**

Convocatoria nacional

- **Comunicación: Estudios de recepción mediática**
- **Desarrollo Sostenible y Cambio Climático**
- **Derechos Humanos en América Latina**
- **Investigación en Educación**

* Los siete programas de doctorado de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, son de convocatoria internacional.

Maestrías Profesionales

- Cambio Climático y Negociación Ambiental
- Derecho Administrativo
- Derecho de la Empresa
- Derecho de la Contratación Pública
- Derecho Penal
- Derecho Procesal
- Derechos Humanos y Exigibilidad Estratégica
- Desarrollo del Talento Humano
- Gerencia para el Desarrollo
- Dirección de Empresas (MBA)
- Relaciones Internacionales
- Epidemiología y Salud Colectiva

Especialización Superior

- Archivística y Patrimonio Documental
- Museos y Patrimonio Histórico
- Compras Públicas
- Tributación
- Derecho Constitucional
- Derecho de la Empresa
- Derecho Penal
- Derechos Humanos
- Implementación y Adminitración de Normas Internacionales de Información Financiera, NIIF
- Economía Popular y Solidaria
- Gestión de la Calidad en la Educación
- Gerencia Integrada de la Calidad
- Creación de Empresas
- Dirección de Personas y del Talento Humano
- Finanzas
- Gerencia para el Desarrollo, Gestión de Microfinanzas
- Gestión para la Reducción de Riesgos de Desastres
- Proyectos de Desarrollo

Admisiones / Inicio de clases

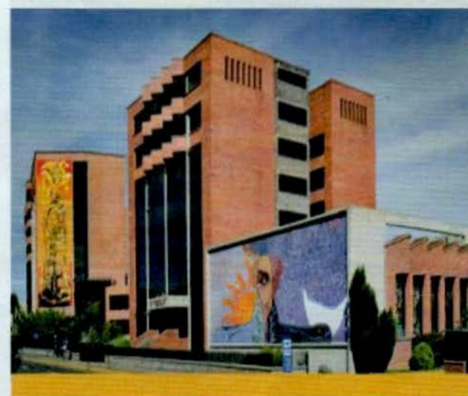
Consultar fechas de admisión, inicio de clases y referencias de aprobación de cada programa de posgrado, en el portal web institucional.

Becas

Los programas de doctorado y maestría de investigación a tiempo completo contemplan becas para estudiantes de la Comunidad Andina y UNASUR. Se adjudican por méritos académicos, previa solicitud. Las becas incluyen exoneración de colegiatura, alojamiento y alimentación en la residencia de la Universidad, seguro médico (durante la fase docente), y fondo bibliográfico.
Los aspirantes pueden solicitar también beca parcial o rebaja de colegiatura.

Costos

Disponible en el portal web de la Universidad. Descuentos en pagos al contado. La colegiatura puede pagarse por cuotas, tarjetas de crédito y crédito del IECE.



Toledo N22-80 (Plaza Brasilia), Quito
Teléfonos: 322 8085, 299 3600
Correo: admision@uasb.edu.ec

universidadandinasimonbolivar
UAndinaEcuador
uasbecuador

www.uasb.edu.ec

EL CAMBIO DE LA MATRIZ PRODUCTIVA
y la educación superior

La Constitución de 2008 establece como objetivo de desarrollo el Sumak Kawsay o Buen Vivir que propone un modelo de desarrollo y crecimiento económico centrado en el ser humano. El desarrollo nacional incluye en este caso la interacción de la naturaleza y la sociedad con el mercado y el Estado. A partir de esta declaración la Carta Magna propugna que el Estado asuma entre sus funciones la planificación, regulación y redistribución. La Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo (SENPLADES) se convierte entonces en la institución encargada de cumplir con dichas funciones para llevar a cabo una transformación en el sistema económico ecuatoriano a fin de alcanzar el Ecuador del Buen Vivir.

Debido a que la economía ecuatoriana no ha podido superar su modelo proveedor de materias primas, el desarrollo económico del país se muestra incompatible con el objetivo impulsado por el Buen Vivir. Es por esta razón que el cambio de la matriz productiva se convierte en un eje esencial para la transformación económica y social del Ecuador. Según SENPLADES "Transformar la matriz productiva es uno de los retos más ambiciosos del país, el que permitirá al Ecuador superar el actual modelo de generación de riquezas: concentrador, excluyente y basado en recursos naturales, por un modelo democrático, incluyente y fundamentado en el conocimiento y las capacidades de las y los ecuatorianos."

Las áreas de intervención para el cambio de la matriz productiva son la generación de capacidades, el financiamiento, la infraestructura, la atracción de inversión extranjera directa, la sociedad de la información, el desarrollo agrícola, la articulación de empresas y la innovación, esta última a través de la Secretaría Nacional de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación. La matriz productiva ve en la educación y formación de los futuros profesionales ecuatorianos una pieza fundamentalmente necesaria para lograr el cambio de la matriz productiva.

No es en vano que el actual gobierno destine tal cantidad de recursos humanos y económicos para la mejora de la educación. En este gobierno se han otorgado a través del Programa de Becas Nacionales y Ayudas Económicas más de trece mil becas, además de que la inversión en este sector no ha cesado de aumentar. En 2006, según las cifras presentadas por la Senescyt, se invirtió 27 millones de dólares en comparación a los 170 millones invertidos en 2013.

Uno de los programas que mejor refleja la importancia de la matriz productiva en la educación es el Programa del Grupo de Alto Rendimiento. La nivelación especial propuesta para estos estudiantes se concentra en materias científicas como matemáticas, física, química y biología, que son requisito de admisión principalmente para las ingenierías. Además este año se implementó al programa el Grupo de Alto Rendimiento de Carreras Técnicas (GAR-CT). Esta tendencia a querer profesionales en las ramas técnicas se confirma con la incorporación en 2014 de 12 nuevas carreras técnicas reconocidas por la Senescyt.

Por lo pronto nos encontramos en pleno proceso de formación de la nueva matriz productiva para la cual la educación es, sin duda, una pieza clave. Sin embargo muchos de estos procesos aún se encuentran en constante ajuste y mejora, y no será sino en unas cuantas décadas que sabremos qué tanto ha cambiado nuestra matriz productiva.



Lea este artículo en internet: http://goo.gl/LpNCFm



CÓMO ORGANIZAR TU TIEMPO

En mi clase de economía mi profesor siempre nos repetía que el bien más preciado del ser humano es el tiempo y tiene razón. Como estudiantes tenemos muchas obligaciones por cumplir pero los estudios forman tan solo una parte de nuestra vida. Además de estudiantes, somos jóvenes y nos gusta hacer muchas otras cosas que no tienen nada que ver con los estudios. Sin embargo parece que a veces el tiempo no alcanza para hacer todo lo que quisiéramos. Creo que la razón principal es porque muchas veces no organizamos las actividades que queremos y las que debemos realizar a lo largo del día o de la semana. A continuación podrás enterarte de algunos métodos que puedes utilizar para organizarte y cumplir con todo lo que te propones:

1. Comienza por priorizar tus actividades

¿Qué necesitas hacer más que cualquier cosa? Muchas veces hacemos cosas que nos retrasan en lo que queremos lograr y eso puede llegar a ser frustrante. Si tienes un objetivo o algunos que deseas cumplir en determinada cantidad de tiempo, concéntrate más en todas las actividades que tengas que realizar para poder cumplir ese/os objetivo/s.

2. Vive el presente

Nos gusta soñar y nos gusta pensar en el futuro y eso es muy bueno pero es importante equilibrarlo con una dosis de realidad. ¿Qué estás haciendo justo en este momento? Respiras, te mueves, estás viviendo! Busca hacer todos los días lo que tú consideres más importante. Muchas veces el día no alcanza para acabar con lo que te propusiste, está bien, no te preocupes! Puedes continuar al siguiente día.

3. Concéntrate en hacer una cosa a la vez

Creo que este es el más sabio consejo que puedas recibir. Una mente desordenada equivale a una vida desordenada. Hay días en los que estamos tan estresados que no podemos dejar de pensar en todo lo que tenemos que hacer y todo lo que hacemos lo dejamos a medias. Si te sientes estresado, PARA! respira hasta que te sientas calmado y haz una lista de todo lo que debas realizar. Las listas pueden ayudarte mucho a concentrarte en hacer una cosa a la vez y no hacer muchas al mismo tiempo. No te sobrecargues, repito lo del anterior punto: sé realista ¿qué cosas puedes terminar el día de hoy? Creo que uno de los placeres de la vida de estudiante es tachar todas las actividades de la lista.

4. Haz un itinerario

Toma poco tiempo y es muy efectivo. En tu agenda, en tu teléfono, en tu tablet o en un papel (donde más cómodx te sientas) Haz una tabla en la que pongas todas los deberes, trabajos, exámenes, salidas, fiestas que tengas, con las horas exactas. Luego pinta con diferentes colores las actividades más prioritarias para que puedas irlas haciendo poco a poco. Voilá! El itinerario te ayudará sobre todo a no olvidar un evento importante y a no dejar las cosas para el último, como suele suceder muy a menudo.

5. Ponte nuevos retos

Hacer cosas nuevas son alimento para el alma (si es que tenemos una), créelo te sentirás diferente y por un momento feliz si haces algo a lo que no estás acostumbradx. Aprender cosas nuevas pueden ayudarte en un futuro a cumplir con tus propios objetivos y también te darán más seguridad.

Ahora tienes nuevas ideas que puedes utilizar para que puedas organizar tu día a día. Mucha suerte en tu nuevo semestre!



Lea este artículo en internet: http://goo.gl/xPsWTc

GUÍA DE ADAPTACIÓN AL EXTRANJERO

sobrevivir a la nostalgia en 20 pasos

Estudiar en el extranjero es seguramente una de las mejores opciones para garantizar, no sólo una educación superior de calidad, sino también un cambio de vida y un crecimiento personal. Esta valiosa experiencia viene ganando más y más adeptos, sobre todo entre los diplomados en busca de un título de cuarto nivel al igual que el dominio de un idioma extranjero para añadir al currículum. Sin embargo todas estas ventajas exigen la adaptación a un nuevo medio.

Toda persona crece condicionada por el medio en el que se desarrolló. La comida, la música, el clima, la hora a la que se levanta el sol cada mañana, el idioma, el acento, y cada una de las cosas que conforman nuestro cotidiano son parte de nosotros y de nuestra percepción de lo que nos rodea. Cuando esto se produce se conoce como "choque cultural", es decir el encuentro entre lo que fue nuestro cotidiano por tantos años y lo que es normal en el lugar al que llegamos. Lo que nos es familiar no lo es más y comienza un periodo de adaptación a este nuevo entorno.

A continuación compilamos una serie de consejos para ayudar a que este proceso de adaptación sea lo más fácil posible.

1. Mantén una mente abierta

Estudiar en el extranjero se ve como un sueño hecho realidad. El mundo se abre a nosotros y tiene tanto por ofrecernos: experiencias, nuevos amigos, contactos, lugares desconocidos y una cultura por descubrir. Es normal que la euforia de un sinnúmero de posibilidades nos tenga obnubilados pero es igual de normal que esta emoción no dure indefinidamente. Mientras lo novedoso se incorpora a nuestro día a día los pequeños detalles molestos surgirán. Es en este momento que es importante mantener una mente abierta para no perder de vista que nuestra visión de "normal" no corresponderá siempre con lo que vivimos. Una mente abierta nos facilitará entender lo que nos molesta y evitará que nos encerremos en nuestro malestar.

2. Ten tus objetivos claros

Tomar la decisión de estudiar en otro país es un largo proceso de reflexión. ¿Dónde voy a estudiar? ¿Qué voy a estudiar? ¿Qué espero de esta experiencia? Esta reflexión nos habrá ayudado a definir nuestros objetivos y expectativas. Cuando la nostalgia llega con su maleta de recuerdos es fundamental volver a esta reflexión previa a la decisión que nos llevó a estar ahí. No pierdas de vista tus objetivos, esto te ayudará a superar los momentos difíciles y a enfocar tu energía en cumplirlos.

3. Aprende algo nuevo

No todo es estudiar. Es importante equilibrar los estudios con una actividad paralela que te permita relajarte. Las universidades cuentas con clubes de diversas disciplinas, tal vez esta es la oportunidad de tomar las clases de baile que nunca tomaste por falta de tiempo o quizás es hora de revivir el cinéfilo en ti. Realizar una actividad de tu agrado te permitirá darte un respiro al estrés diario y por supuesto conocer gente con tus mismos intereses.

4. Conoce gente nueva

Si bien las redes sociales y la tecnología son una maravillosa ventaja para estar en contacto con la familia y los amigos sin importar la distancia, que esto no sea impedimento para conocer gente nueva. Si bien descubrir una nueva cultura es algo muy enriquecedor no hay nada mejor que hacerlo a través de la experiencia. Conocer personas del país que se está descubriendo y entablar un verdadero intercambio cultural. Es una excelente oportunidad para crear lazos de amistad que te permitirán comprender mejor el país que visitas.

5. Haz lo que te gusta

Muchas veces estar en un país condiciona nuestra forma de actuar porque creemos que hay ciertas cosas que "debemos" hacer. Esos "imperdibles" propios de cada ciudad son sin duda interesantes pero que no se vuelvan un impedimento para darse un tiempo de hacer lo que realmente nos gusta. Si siempre fue de nuestro agrado salir a caminar al parque los domingos que no se pierda el gusto porque estamos en un lugar nuevo. Hacer lo que nos gusta es también una forma de aprender a apreciar los cambios que experimentamos dentro de la seguridad de nuestros pequeños rituales personales.

6. Conoce lugares nuevos

Siempre hay algo nuevo por conocer. Tal vez ese café por el que pasas cada mañana camino a la universidad o el pasaje empedrado a tres cuadras de tu edificio. Te sorprenderá ver lo grato que es descubrir nuevos lugares regularmente. Esto te permitirá apreciar la ciudad en la que te encuentras y aprovechar al máximo tu estancia en ella. Contra la nostalgia nada mejor que dejarse sorprender por nuevos entornos.

7. Disfruta de tu compañía

No vamos a mentir, vivir en el extranjero es una experiencia solitaria en muchos momentos. Pero esto no tiene porqué ser algo malo, todo lo contrario, conviértelo es una oportunidad para conocerte mejor. Si como la mayoría de los estudiantes viviste con tus padres durante tu educación secundaria esta es la oportunidad de aprender a ser independiente y de tener el espacio de intimidad que tanto reclamaste durante la adolescencia. Darse pequeñas atenciones como cocinarte algo rico a medianoche o tomar un largo baño sin que nadie te grite "Ya vas veinte minutos ahí!".

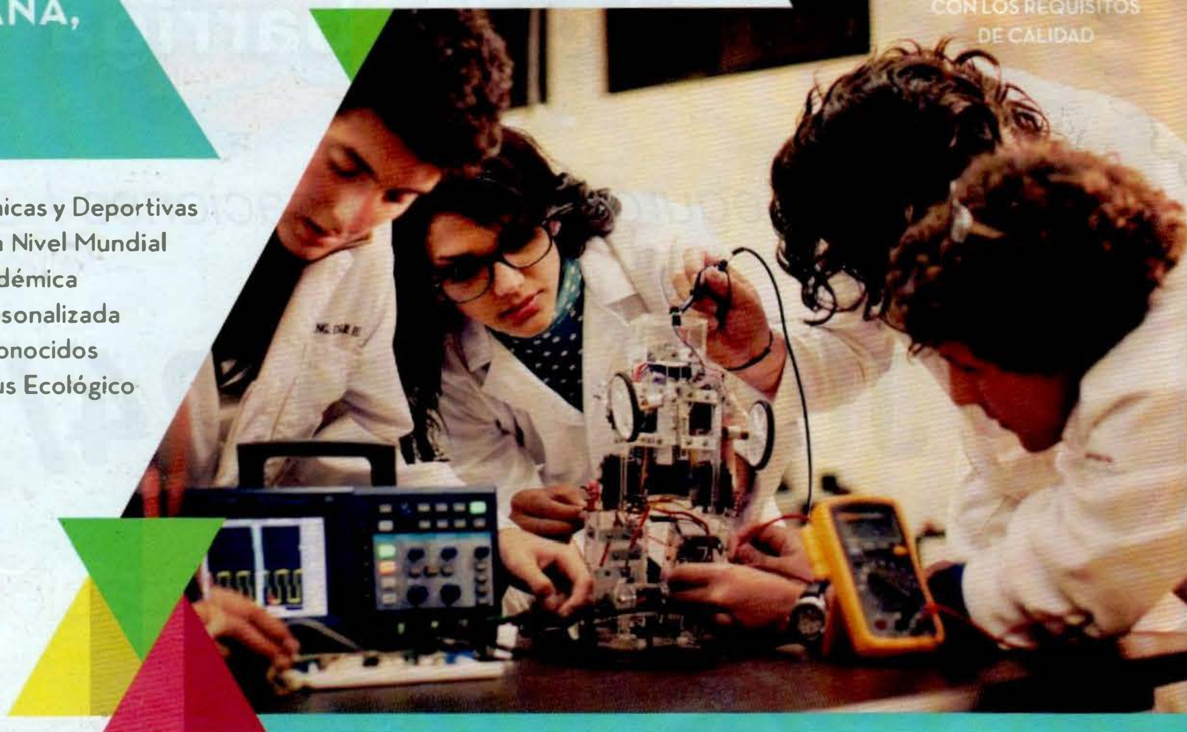
8. Comparte tu cultura

Aprender sobre la cultura del país en el que está es importante pero compartir la tuya también lo es. Compartir esta parte esencial de ti ayudará a tus nuevos amigos a que te conozcan mejor. Este intercambio puede ir desde explicar alguna expresión que se te salió un día de mucho estrés, hasta una fiesta de especialidades gastronómicas. Es magnífico poder zambullirse en el recuerdo y dar a conocer al otro lado del mundo el dulce que acompaño tus lejanos días de infancia.



Lea las 12 recomendaciones adicionales en internet: http://goo.gl/WsHVI

VIVE LA EXPERIENCIA DEL MAÑANA, HOY.



- Becas Académicas y Deportivas
- Intercambios a Nivel Mundial
- Exigencia Académica
- Educación Personalizada
- Docentes Reconocidos
- Amplio Campus Ecológico

VARIEDAD DE CARRERAS PRESENCIALES O A DISTANCIA PARA TU ELECCIÓN*:

- ARQUITECTURA
- ECONOMÍA
- FINANZAS
- FINANZAS INTERNACIONALES
- CONTABILIDAD Y AUDITORÍA
- INGENIERÍA COMERCIAL
- MARKETING
- NEGOCIOS INTERNACIONALES
- MEDICINA
- ODONTOLOGÍA
- NUTRIOLOGÍA
- PSICOLOGÍA
- COMUNICACIÓN
- COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS
- PUBLICIDAD Y DISEÑO GRÁFICO
- PERIODISMO
- DIPLOMACIA Y RELACIONES INTERNACIONALES
- DERECHO
- HOTELERÍA
- GESTIÓN TURÍSTICA Y MEDIO AMBIENTE
- GESTIÓN DE RIESGO Y EMERGENCIAS
- GASTRONOMÍA
- MECÁNICA AUTOMOTRIZ
- MECATRÓNICA
- INFORMÁTICA Y MULTIMEDIA

*CARRERAS VARÍAN POR CAMPUS EN MODALIDAD PRESENCIAL O A DISTANCIA.

INSCRIPCIONES ABIERTAS 2015

QUITO - LOJA - GUAYAQUIL - DISTANCIA

HORARIOS DE ATENCIÓN - QUITO:
Lunes a Viernes de 8:30 - 17:30



www.uide.edu.ec

Quito: spavon@uide.edu.ec / mpl@uide.edu.ec (02) 298 5601 / 298 5602 / 099 335 4522 / 099 916 7363
Loja: mvillamagua@uide.edu.ec / eramos@uide.edu.ec (07) 258 4567 / 258 6804 / 099 795 9244 / 098 785 9245
Guayaquil: mmunoz@uide.edu.ec / korrala@uide.edu.ec (04) 231 6688 / 256 6392 / 098 630 4170 / 099 232 1276
Distancia: vcueva@uide.edu.ec / maproano@uide.edu.ec (02) 298 5621 / 298 5622

P